

PORTFÓLIO REFLEXIVO: UMA EXPERIÊNCIA DE TRABALHO EM GRUPO NA FORMAÇÃO MÉDICA

- Fabíola de Arruda Leite
- Cinara Silva Feliciano

Diretrizes Curriculares Nacionais e a Medicina

- Qual o perfil de profissional esperado?
 - perfil crítico-reflexivo,
 - capazes de identificar e solucionar problemas,
 - correlacionar conhecimento técnico-científico, ética e humanização.

Diretrizes Curriculares Nacionais e a Disciplina Exercício Profissional II

- Características estimuladas:
 - trabalho em equipe;
 - comunicação;
 - empatia;
 - criatividade;
 - autonomia e
 - Inovação.

Desafio docente

- Pontos de inflexão
 - Inexperiência
 - Vivências
 - Turmas grandes
 - Ambiente físico
 - Conteúdo teórico



Como estimular o discente?



Criatividade, desafios
Biografia
Pequenos grupos
Mesas modulares
Documentários, filmes

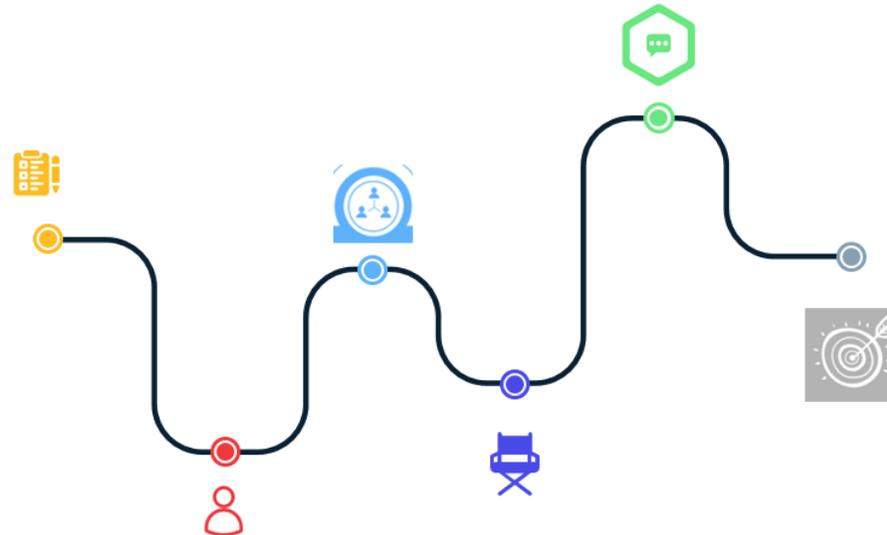
Trajectoria



Metodologia

Proposta: correlacionar os temas das aulas teóricas com o exercício profissional.

Escolha especialidade



1

Narrativa reflexiva individual

2

Feedback escrito individual

3

Divisão em grupos (4-5) ***

4

Entrega parcial

5

Feedback geral - turma

6

Entrega e feedback em pequenos grupos

Metodologia

Planejamento de carreira



Resultados

- Primeira etapa
 - questionamentos do porque da escolha pela medicina,
 - da carga teórica do curso,
 - das dificuldades em se adaptar a nova realidade de estudos,
 - convivência com novos colegas,
 - expectativas e frustrações do meio acadêmico,
 - sonhos e esperanças de um exercício profissional ético,
 - pontos negativos e positivos da disciplina.

Resultados

- Segunda etapa
 - dinâmica do trabalho em grupo,
 - temas como segurança do paciente, inovação, gestão e arquitetura com acessibilidade foram destaque em todos os grupos,
 - feedback: estímulo a criatividade e sugestões para alcançar os objetivos.

Resultados

- Segunda etapa
 - maioria cenário de consultórios ou clínicas multiprofissionais,
 - saúde suplementar (planos de saúde),
 - possibilidade de saúde complementar (atuação da iniciativa privada na área da saúde pública),
 - qualidade de atendimento, gerenciamento de fluxo de pacientes, administração, emprego da tecnologia.

A escolha dessa especialidade se baseia na vontade de trabalhar de maneira mais ativa e "mão na massa", atendendo alguns dias da semana no consultório casos não cirúrgicos, pré e pós cirúrgicos e outros dias no centro cirúrgico. A ortopedia foi escolhida por um interesse e identificação pessoal e por um possível foco no bem estar e cuidado com atletas

Eu escolhi a especialidade de psiquiatria porque sempre fui apaixonado pela complexidade e pela mente humana. Desde cedo, percebi que a saúde mental desempenha um papel fundamental na vida de cada indivíduo e na sociedade como um todo. A psiquiatria me oferece a oportunidade de entender e ajudar as pessoas a lidar com suas dificuldades emocionais, transtornos mentais e alcançar uma melhor qualidade de vida.

Recortes Fasel

Do ponto de vista pessoal, a clínica geral me proporciona a oportunidade de estabelecer um relacionamento de longo prazo com meus pacientes. Acredito que a conexão e a confiança entre médico e paciente são fundamentais para um tratamento eficaz.

O médico pediatra será um dos primeiros contatos da criança com a sociedade, e uma sociedade com adultos mais saudáveis, fisicamente e psicologicamente, é consequência de uma infância saudável. As crianças são nosso futuro para um mundo melhor em todos os aspectos e é pela saúde delas que eu quero me responsabilizar.

"...Desse modo, a capacitação e a organização da equipe médica, bem como da clínica como um todo, serão garantidas, para assegurar aos pacientes tratamento e acompanhamento adequados e bem-estar, diante da promoção e da manutenção de um ambiente apropriado e acolhedor."

"...Os principais desafios relacionados ao controle de gastos se referem à administração dos recursos necessários para a promoção dos cuidados (profissionais, medicações, tratamentos), bem como para a manutenção da clínica e de seu espaço (funcionários, limpeza e higienização adequada, manutenção de um ambiente agradável, acessibilidade...). Além disso, é preciso promover a segurança do paciente, a qual será realizada através de uma abordagem segura e responsável de cada caso, com base no conceito biopsicossocioambiental e considerando a vida e o ser humano como ponto principal. Diante disso, a ação será fornecer os cuidados médicos e tratamentos necessários para o alívio do sofrimento do paciente, assim como para a promoção de seu bem-estar físico, mental e emocional. "

"...a qualidade do atendimento implica em integrar os aspectos psicológicos, sociais e espirituais ao aspecto clínico de cuidado do paciente, promovendo um atendimento integrado e humanizado, além de não apressar ou adiar a morte e de considerar sempre a vontade do paciente. Também é importante usar a tecnologia e a medicina em favor de cuidados menos agressivos e mais confortáveis aos pacientes e à família que o acompanha, agregando conhecimentos e recursos ao tratamento das pessoas que frequentarão a clínica."





Considerações finais

Discentes referiram que a atividade auxiliou na fixação dos conceitos teóricos e na correlação entre a teoria e a prática profissional.

O portfólio é uma estratégia formativa que permitiu, nesta experiência, a prática de “soft skills” aliada à consolidação de conteúdos teóricos da disciplina.

Conheça todas as teorias,
domine todas as técnicas,
mas ao tocar uma alma humana,
seja apenas outra alma humana.

Carl Jung



Obrigada.

fabiola.leite@baraodemaui.br



UNIDADE CENTRAL
Rua Ramos de Azevedo, 423
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

UNIDADE ITARARÉ
Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE ITAÍCIA
Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE INDEPENDÊNCIA
Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

UNIDADE CAMILO
Rua Camilo de Mattos, 2211
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

0800 18 35 66

www.baraodemaui.br