

PRODUÇÃO DE VÍDEOS COM OBJETIVO DE ORIENTAR O ARMAZENAMENTO CORRETO DE MEDICAMENTOS EM DOMICÍLIO

Josinete Salvador Alves ¹

josinete.alves@baraodemaua.br

Júlio César Borella ²

julio.borella@baraodemaua.br

Cesar Augusto Sangaletti Tercariol ³

cesar.tercariol@baraodemaua.br

Centro Universitário Barão de Mauá

Armazenar medicamentos em domicílio parece ser uma tarefa simples, mas a prática pode oferecer riscos ao usuário como por exemplo a iniciativa da automedicação, uso de produtos fora do prazo de validade e do padrão de qualidade, entre outros. Sobras de medicamentos quando não descartadas da forma correta também poderão contaminar o meio ambiente e na dependência do tipo de medicamento poderá expor a população a problemas sérios de saúde. O ideal é utilizar medicamentos sempre sob prescrição, em quantidade condizente com o tempo de tratamento evitando a geração desses resíduos em domicílio. A Organização Mundial de Saúde estima que mais da metade de todos os medicamentos seja prescrita, dispensada ou vendida de forma inadequada, e que metade de todos os pacientes não os utilize corretamente. O uso irracional de medicamentos pode gerar uma farmácia domiciliar, armazenada de forma errada, se transformando em fonte de riscos para pessoas e meio ambiente. O objetivo do

¹ Doutora em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Ribeirão Preto, FCFRP-USP. Docente do Centro Universitário Barão de Mauá.

² Doutor em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Ribeirão Preto, FCFRP-USP. Docente do Centro Universitário Barão de Mauá.

³ Doutor em Física Aplicada à Medicina e Biologia pela Universidade de São Paulo, USP. Docente do Centro Universitário Barão de Mauá.

presente trabalho foi orientar a forma correta de armazenamento, domiciliar, de medicamentos por meio de vídeos em uma linguagem simples, porém assertiva. O estudo, aplicado, consistiu em conhecer onde as pessoas costumavam armazenar seus medicamentos no âmbito domiciliar; avaliar dados obtidos e na necessidade de intervenção, elaborar um produto educativo sobre o armazenamento de medicamentos. Para a obtenção dos dados foi realizada uma pesquisa, junto a pessoas que circulavam na feira do livro, ano 2022, de Ribeirão Preto/SP. Foram entrevistadas 81 pessoas e conforme pesquisa realizada foi possível observar que a maioria armazena seus medicamentos em caixas a exemplo das de sapato, e o acondicionamento das caixas realizado em armários de cozinha ou de banheiro, isto é, em lugares fechado, quente e úmido. Sobre a orientação correta do armazenamento de medicamentos as pessoas alegaram não terem muitas informações sobre o assunto. Considerando as informações obtidas os estudantes elaboraram vídeos curtos sobre o armazenamento de medicamentos. Foram produzidos quatro vídeos sendo um deles uma abordagem geral, dois sobre medicamentos homeopático e fitoterápico e um outro sobre o remédio floral. Para cada categoria de medicamento foi elaborada uma resenha, para acompanhamento de vídeo, com conceitos básicos, fundamentos e especificidades no intuito de embasar de forma racional os cuidados necessários para a garantia da qualidade dos medicamentos armazenados. O trabalho realizado propiciou benefícios à formação dos estudantes e à população com a elaboração dos produtos disponíveis para divulgação nas mídias sociais. O material foi cuidadosamente elaborado em uma linguagem simples para que todos possam compreender a importância do tema.

Palavras-chaves: Medicamentos. Homeopatia. Floral.