

A UTILIZAÇÃO DO *DESIGN THINKING* PARA A RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS NO CONTEXTO DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA

Andrea Queiróz Ungari – andrea.queiroz@baraodemaua.br

Carla Assad Lemos - carla.assad@baraodemaua.br

Monica Maruno - monica.maruno@baraodemaua.br

Valéria Cristina da Silva - valeria.silva@baraodemaua.br

Disciplina Fundamentos de Gestão (1º período)

Curso de Farmácia

Introdução

- A aprendizagem baseada em problemas (PBL, do inglês *problem based learning*) tem como propósito tornar o aluno capaz de construir o seu aprendizado por meio de problemas expondo-o a situações motivadoras.
- Os alunos poderão aprender praticando o que será a sua futura profissão, tornando-se profissionais ativos e com uma capacidade maior de resolver os problemas que surgirão no seu dia a dia.
- O professor posiciona-se como um mediador, estimulando os alunos a descobrir, interpretar e aprender novas situações.

Design Thinking



Objetivo

- Propor a resolução de um problema utilizando a aprendizagem investigativa, de maneira colaborativa, em grupo e desenvolvendo a empatia, seguindo-se brevemente algumas etapas propostas do modelo *Design Thinking*.





Método

- Inicialmente, o professor ministrou uma aula expositiva abordando sobre o modelo facilitando esta aprendizagem.
- Os alunos foram desafiados a escolher um problema relevante realizando uma sessão de *brainstorming*, e após, uma revisão de literatura sobre o assunto.
- O *Design Thinking* consiste em seis etapas, mas devido ao curto período de tempo para ministrar este conteúdo, os alunos seguiram as etapas de definição, idealização, prototipagem e teste.
- Os alunos elaboraram um material educativo, que foi apresentado em sala para sugestões finais do professor e participação de todos os grupos com comentários.

Resultados

- 1) Orientações sobre armazenamento e administração de insulina para pacientes com diabetes mellitus tipo I e II (insulinodependentes);
- 2) O que é depressão?;
- 3) Riscos da automedicação;
- 4) Informando sobre seus medicamentos: referência, genéricos e similares;
- 5) Uso racional de medicamentos: interação medicamentosa entre álcool e medicamentos;
- 6) Descarte correto de medicamentos;
- 7) Cuidado com o uso de esteroides anabolizantes;
- 8) O uso consciente dos medicamentos é essencial.

Como armazenar e administrar sua insulina?



Certo

- Armazenar a insulina no meio da geladeira (2° à 8°C);
- Armazenar com sua embalagem original em um recipiente de plástico ou metal com tampa;
- Quando for buscar sua insulina na Unidade Básica de Saúde ou farmácia, levar bolsa térmica ou caixa de isopor (se com gelo, não deixar em contato direto).



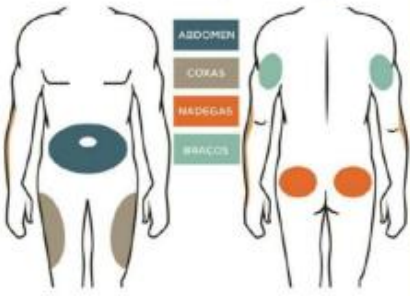
Errado

- Armazenar a insulina no congelador ou porta da geladeira;
- Congelar a insulina;
- Armazenar sem tampa ou fora do recipiente original;
- Armazenar junto com alimentos.

Administração

- Lavar bem as mãos;
- Retirar a insulina da geladeira cerca de 15-30 minutos antes da aplicação;
- Juntar os materiais necessários: álcool 70%, algodão, seringa, agulha e insulina;
- Rolar suavemente o frasco de insulina entre as palmas das mãos cerca de 20 vezes;
- Limpar a tampa do frasco com algodão embebido em álcool 70%;
- Inserir a seringa com ar de acordo com a dosagem prescrita dentro do frasco de insulina com cuidado para não contaminar o material;
- Virar o frasco e aspirar a insulina conforme dose prescrita, bater os dedos na seringa para retirar as bolhas de ar e acertar a dosagem;
- Limpar o local onde será aplicada a insulina com algodão embebido em álcool 70%. Ao secar, fazer uma prega na pele e introduzir a agulha no ângulo de 90°;
- Injetar a insulina, pressionar levemente o local com algodão seco e retirar a agulha, mantendo uma leve pressão no local sem fazer massagem;
- Revezar os locais de aplicação a cada nova administração.

Locais de aplicação:



Resultados



O QUE É DEPRESSÃO?



Depressão: causas, sintomas, tratamentos, diagnóstico e prevenção. Disponível em: <https://www.tjdft.jus.br/informacoes/programas-projetos-e-acoes/pro-vida/dicas-de-saude/pilulas-de-saude/>. Acesso em: 25/04/2023.
 Depressão. Disponível em: [Dhttps://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z](https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z). Acesso em: 25/04/2024.

Transtorno psicológico que causa desequilíbrio emocional e que pode afetar as atividades diárias do indivíduo.

13 DE JANEIRO

DIA MUNDIAL DO COMBATE À DEPRESSÃO

Principais sintomas

Alteração de humor, irritabilidade, ansiedade, angústia, que podem ocorrer de forma isolada ou somatizadas

Antidepressivos

Alguns fármacos ajudam reduzir os sintomas da doença, temos como exemplo: fluoxetina, citalopram, paroxetina, setralina

Terapia eficaz

É importante que o paciente procure fazer o que lhe cause bem estar, pode ser uma terapia, leitura, atividade física, sair com amigos e familiares

Cautela na prescrição de antidepressivos

Alguns cuidados são necessários, tais como: seu prazo, se é certo a pessoa que a droga está sendo administrada, observar se a dosagem e a hora de administração estão corretas

Tempo de tratamento

Varia de acordo com cada paciente, é necessário que siga corretamente o tratamento estabelecido

Exercícios

Pode ser desde uma caminhada até atividades físicas aeróbicas como academia e dança por exemplo, essa prática ajuda ativar os sintomas

Ana Luísa Bonfiglioli
 Cecília T. Fiorini
 Daiany Lainy Cau

RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO

Cuide da sua saúde, se conscientize.

CAUSAS



Falta de informação adequada; busca por alívios de sintomas imediatos; fácil acesso à medicamentos.

RISCOS

Aumento da resistência bacteriana com uso inadequado de antibióticos; resistência aos medicamentos; efeitos colaterais não esperados; toxicidade e overdose.



SOLUÇÕES



Levar a sério a prescrição médica; regulamentação sobre venda de medicamentos; busca por orientações.

Resultados

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

ATENÇÃO!!!

ÁLCOOL E REMÉDIOS:
ENTENDA OS PERIGOS
DESSA COMBINAÇÃO!



PROCURE A
ORIENTAÇÃO DE
UM FARMACÊUTICO

Álcool+
Dipirona

Efeito do álcool é potencializado.

Álcool+Paracetamol

Maior risco de hepatite medicamentosa.

Álcool+antibióticos

Possivelmente leva a vômitos, palpitação, cefaleia, baixa pressão, dificuldade respiratória e até morte.

Álcool
+
Antidepressivos

Aumento das reações adversas e no efeito sedativo, além da diminuição na eficácia do medicamento.

Álcool+Calmente

Aumento no efeito sedativo. Há ainda uma maior probabilidade de coma e insuficiência respiratória.

Álcool
+
Antiflamatório

Maior risco de úlcera gástrica e sangramento.

Resultados

5

REFERÊNCIA

- É o medicamento original.
- Primeiro a ser registrado, tendo exclusividade do laboratório criador, de 10 a 20 anos após a patente.
- Identificação da marca.
- Comprovação de eficácia e segurança.

SIMILAR

- Mesmos testes feitos nos genéricos.
- Possui nome da marca, após o término da patente do medicamento de referência.
- Listados pela ANVISA quais podem substituir os de referência e genérico.
- Comprovação de eficácia e segurança.

GENÉRICO

- Contém o mesmo princípio ativo, isso é, mesma função que os demais.
- Precisa ter um teste de bioequivalência para ser substituído.
- Não possui marca.
- Mesma indicação para o medicamento de referência.
- Comprovação de eficácia e segurança.



VISITE-NOS

FÁRMACIA
BARÃO DE MAUÁ



Rua Ramos de Azevedo
423



baraodemaua.br

INFORMANDO
SOBRE SEUS
MEDICAMENTOS

DIOGO ROSSI - ESDRAS - JULIA



BARÃO
DE
MAUÁ

Explicar e auxiliar é nosso
plano!

Resultados

Descarte correto de medicamentos

Seu descarte incorreto oferece riscos à saúde e ao meio ambiente.

1kg de medicamentos em via esgoto pode contaminar até 450ml litros de água.

Sem a orientação correta do descarte você pode se intoxicar e vir a morte.

6

Para mais informações, acesse o QR Code e confira os ecopontos para o descarte correto.



VOCÊ? SABIA?

O que são esteroides anabolizantes?

Anabolizantes são hormônios esteroides naturais e sintéticos que promovem o crescimento celular e a sua divisão, resultando no desenvolvimento de diversos tipos de tecidos, especialmente o muscular e ósseo. São substâncias geralmente derivadas do hormônio sexual masculino, a testosterona, e podem ser administradas principalmente por via oral ou injetável.



Não pegue pesado com a sua saúde!

Efeitos colaterais:

- Engrossamento da voz;
- Queda de cabelo.
- Hipertrofia do clitóris;
- Disfunção erétil;
- Aumento da agressividade;
- Infertilidade;
- Depressão;
- Dependência;
- Hepatite medicamentosa;
- Insuficiência hepática;
- Infarto renal;
- Embolia pulmonar;
- Problemas cardiovasculares (hipertrofia cardíaca, hipertensão arterial sistêmica e infarto do miocárdio.);
- Risco de morte.

CFM
CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA

"No dia 11/04/2023 O Conselho Federal de Medicina proibiu a prescrição de terapias hormonais com esteroides androgênicos e anabolizantes com fins estéticos, para ganho de massa muscular e/ou melhora do desempenho esportivo, seja para atletas amadores ou profissionais."

O USO DE ESTEROIDES PARA FINS ESTÉTICOS E DE PERFORMANCE TORNOU-SE UM GRANDE PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA.



O uso consciente dos medicamentos é **ESSENCIAL**



**DIA NACIONAL DO USO
RACIONAL DE MEDICAMENTOS**
— 05 DE MAIO —



Riscos do uso indiscriminado

Pode acarretar o agravamento de uma doença, uma vez que sua utilização inadequada pode esconder determinados sintomas, além de trazer consequências como: reações alérgicas, intoxicação, dependência do medicamento e até a morte.

Se o remédio for antibiótico, a atenção deve ser sempre redobrada, pois o uso abusivo destes produtos pode facilitar o aumento da resistência de microrganismos, o que compromete a eficácia dos tratamentos.

Use de maneira consciente

- Sem prescrição, utilize apenas medicamentos de venda livre e busque sempre orientação;
- Não se automedique se fizer o uso regular de outros medicamentos; [Sem título]
- Ao usar um medicamento, confira se é de fato o que foi receitado;
- Verifique a dose a ser utilizada, intervalo entre elas e como tomar;
- Mantenha os medicamentos em sua própria embalagem (caixa) e com a sua bula;
- Mantenha sempre os medicamentos fora do alcance de crianças e de animais;



Cuidado com o descarte

Não descarte medicamentos vencidos ou sobras no lixo comum ou na rede de esgoto pois essas substâncias podem contaminar o ambiente. Um medicamento descartado indevidamente pode expor outras pessoas aos riscos e danos desnecessários, como ingestão acidental e intoxicação.

Lembre-se sempre de que os medicamentos devem ser utilizados com responsabilidade e que sua segurança deve ser prioridade. Faça o uso consciente destes produtos. Esses cuidados são essenciais para a segurança de todos!

**E por último, mas não
menos importante:**

**PROCURE UM
PROFISSIONAL**



Referências: Blog da Saúde; Governo do Brasil; Eurofarma;
Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia

Alunos: Bianca Trindade, Stephanie Saldanha e Gustavo Borges - Farmácia

Considerações finais

- O PBL é uma metodologia de ensino-aprendizagem colaborativa, que insere o aluno em uma realidade próxima ao que enfrentará no mundo profissional, por meio de situações-problema.
- Pelas suas características particulares, como o trabalho em grupo, relacionamento mais próximo com o professor, promoção da autonomia e pela própria dinâmica de trabalho, é uma alternativa interessante para atender aos anseios de uma geração tecnológica, ousada e desafiadora.
- Já o *Design Thinking* tem sido bastante utilizado na gestão de cuidados de saúde propondo soluções inovadoras centrada nas pessoas.

Obrigada!



UNIDADE CENTRAL

Rua Ramos de Azevedo, 423
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

UNIDADE ITARARÉ

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE ITAIAIA

Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE INDEPENDÊNCIA

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

UNIDADE CAMILO

Rua Camilo de Mattos, 2211
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

0800 18 35 66

www.baraodemaua.br