

# "UM MINUTO DE LOUCURA": METACOGNIÇÃO, SÍNTESE E AUTOAVALIAÇÃO NA FORMAÇÃO DOCENTE

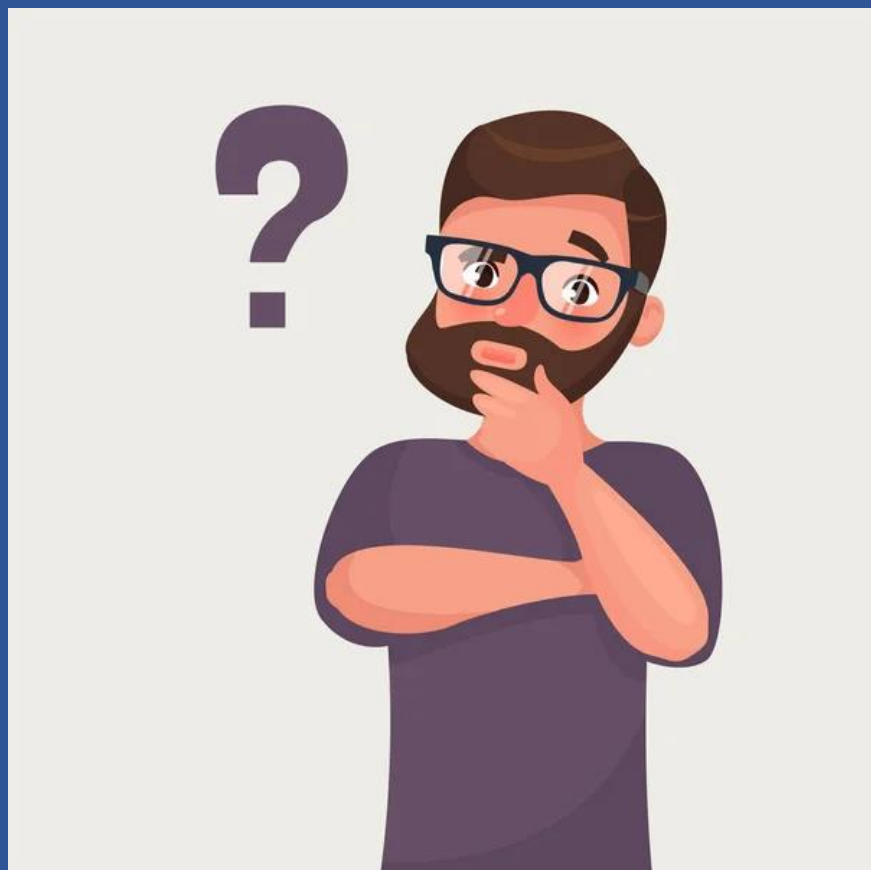
**Profª Drª Renata Maria Cortez da Rocha Zaccaro**



# A origem da ideia

---





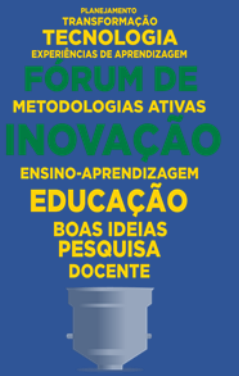
# Metacognição

A metacognição consiste na capacidade de pensar sobre o próprio pensamento, monitorar e autorregular os próprios processos cognitivos, como a aprendizagem.

# A atividade

A atividade “Um minuto de loucura” propôs que os alunos, futuros professores, apresentassem em, no máximo, um minuto tudo o que mais os havia marcado em cada bimestre: conteúdos, dificuldades, reflexões e aprendizados.

# Objetivos



Este exercício teve como objetivo levar os alunos a avaliarem a própria aprendizagem, habilidade fundamental para que os estudantes desenvolvam autonomia intelectual e consciência do modo como aprendem. Além disso, esta atividade fortaleceu a habilidade de síntese e comunicação, essenciais para a docência.

# Metodologia

A metodologia combinou **exposição individual** e **autoavaliação**, favorecendo o desenvolvimento de competências metacognitivas: planejamento (o que dizer em apenas um minuto), monitoramento (adequar o discurso ao tempo) e avaliação (selecionar o que é mais relevante).

A apresentação desta proposta tem o intuito de divulgar a ideia e levar mais professores a procurar maneiras de utilizar práticas de metacognição em suas aulas.



# Muito Obrigada



#### UNIDADE CENTRAL

Rua Ramos de Azevedo, 423  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

#### UNIDADE ITARARÉ

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista  
Ribeirão Preto/SP

#### UNIDADE ITATIAIA

Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré  
Ribeirão Preto/SP

#### UNIDADE INDEPENDÊNCIA

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110  
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

#### UNIDADE CAMILO

Rua Camilo de Mattos, 2211  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

0800 18 35 66

[www.baraodemaui.br](http://www.baraodemaui.br)