

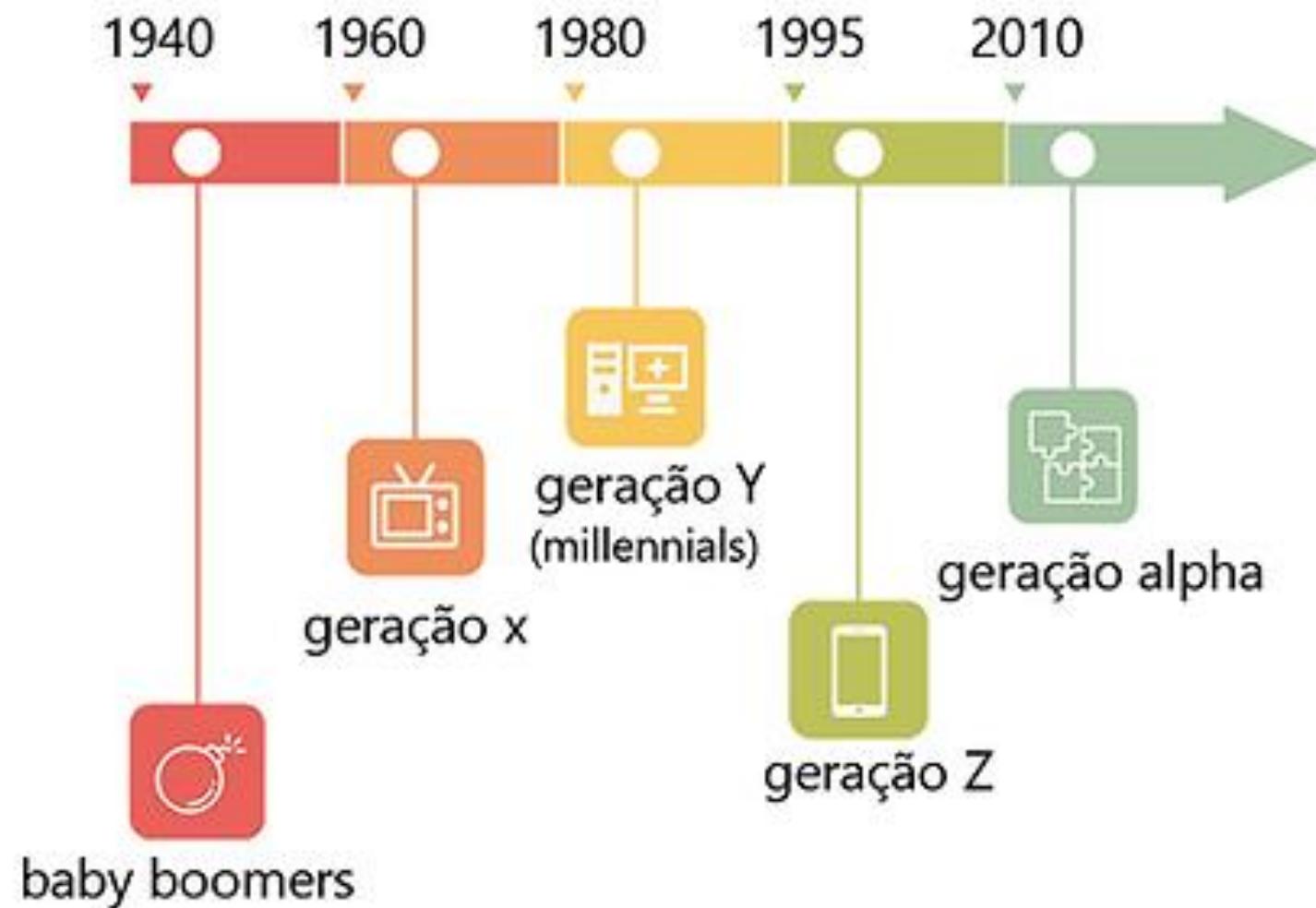
## **Estudo de caso interdisciplinar: um triálogo de sucesso.**

**Prof. Dr. Gabriel Franco**

**Profa. Dra. Camila Manca**

**Profa. Dra. Mirele Grecco**

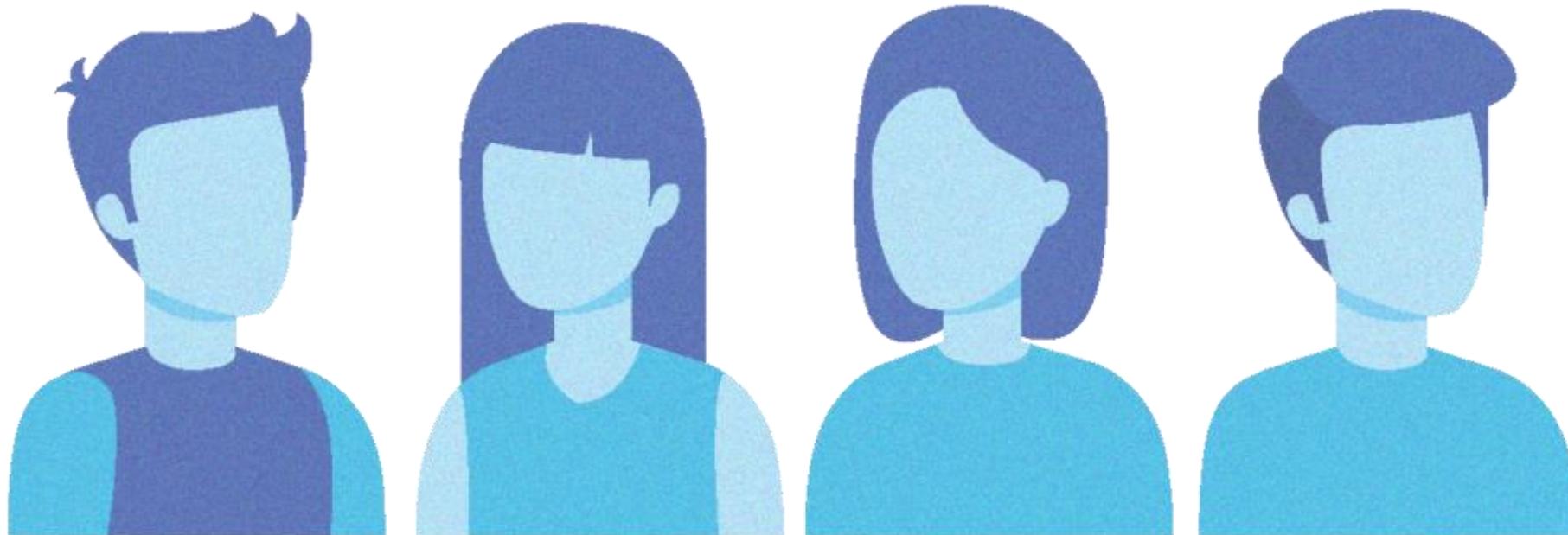
**Curso: Nutrição**





## **DIFICULDADE DOS ALUNOS DURANTE OS ESTÁGIOS SUPERVISIONADOS**

# IMPORTÂNCIA DA INTERDISCIPLINARIEDADE



Home > Graduação > NUTRIÇÃO

**Graduação**  
**NUTRIÇÃO**

## 5º semestre



Prof. Dr. Gabriel Franco  
Fisiopatologia e Dietoterapia 1



Profa. Dra. Camila Manca  
Avaliação Nutricional 1



Profa. Dra. Mirele Grecco  
Desenvolvimento e Elaboração  
de Cardápios



Paciente H.J.K, sexo masculino, bancário, 40 anos, procura um serviço de nutrição para manejo nutricional, após encaminhamento de dois médicos. O primeiro, um gastroenterologista, diagnosticou o paciente com doença do refluxo gastroesofágico após a realização de endoscopia digestiva alta. O segundo, um endócrino, o diagnosticou com síndrome metabólica, em virtude da obesidade abdominal e dos valores de glicemia e HDLC, além de apresentar níveis séricos de IL-6 e TNF $\alpha$  acima do intervalo de referência para a faixa etária. Dentre as manifestações clínicas, disfagia no período noturno (costuma dormir as 22:00h), apneia do sono, odinofagia e pirose foram as mais acentuadas. A seguir, é possível visualizar dados observados durante o atendimento nutricional.

#### Avaliação Antropométrica

Peso Habitual: 110 kg

Peso Atual: 120 kg

Estatura: 1,70 m

Dobras cutâneas: não foi possível realizar a avaliação.

Circunferência da cintura: 170 cm

Circunferência do braço: 40 cm (p50: 32,6 cm) (Adequação de 123%)

#### Exames Bioquímicos

Glicemia: 114 mg/dL

HDLC: 30 mg/dL

TG: 145 mg/dL

CT: 250 mg/dL

## Avaliação do Consumo Alimentar

Café da Manhã (08:00h)

1 pão francês com manteiga

1 xícara de leite integral com café adoçado (1 sachê de açúcar)

Lanche da Manhã (10:30h)

1 Doritos (210g)

Almoço (13:00h)

2 colheres de servir de arroz banco

1 concha de feijão carioca

2 pedaços médios de carne de panela com batata (cupim)

1 copo americano de Coca-Cola

Lanche da tarde (16:30h)

1 pedaço médio de bolo de cenoura

1 copo americano de Coca-Cola

Jantar (21:00h)

1 pacote de macarrão instantâneo

2 salsichas fritas

2 copos americanos de suco Del Valle

plataforma  
**Qstione**

# COMANDO DAS QUESTÕES DIFERENTES

Com base no caso clínico apresentado, faça o que se pede nos itens a seguir:

- a) Descreva a fisiopatologia da obesidade explicando o motivo pelo qual o cardiologista encontrou valores bioquímicos fora da normalidade.



# COMANDO DAS QUESTÕES DIFERENTES

Com base no caso clínico apresentado, faça o que se pede nos itens a seguir:



- a) Determine os cálculos de IMC, CB, % DE ADEQUAÇÃO DA CB e CC do paciente em questão. Apresente os cálculos e respectivas interpretações.
  
- b) Realize o diagnóstico do nutricional e relacione com as causas observadas no estudo de caso em questão, como dados antropométricos, recordatório de 24 h e sinais e sintomas apresentados do paciente em questão.

# COMANDO DAS QUESTÕES DIFERENTES

Com base no caso clínico apresentado, faça o que se pede nos itens a seguir:



Tendo em vista a fisiopatologia das doenças de base apresentadas pelo caso clínico supracitado, além dos dados obtidos pela avaliação nutricional realizada, cite e explique, pelo menos, três intervenções dietéticas que dever nortear o planejamento de cardápio individualizado para este paciente.

## FEEDBACK DOS ALUNOS

- a – Respostas mais assertivas (melhor desempenho dos alunos).
- b – Discentes relataram que foi mais fácil entender a relação entre as disciplinas.
- c – Muitos comentaram: “Gabriel, essa pergunta já teve em um trabalho em sala né?”

**Meta:** extrapolar este tipo de questão para as outras áreas (disciplinas) da Nutrição.



*Obrigado,*



**UNIDADE CENTRAL**

Rua Ramos de Azevedo, 423  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

**0800 18 35 66**

**UNIDADE ITARARÉ**

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE ITATIAIA**

Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE INDEPENDÊNCIA**

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110  
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE CAMILO**

Rua Camilo de Mattos, 2211  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

**[www.barao demaua.br](http://www.barao demaua.br)**