

APOSTILA DE INJETÁVEIS PARA FARMACÊUTICOS: DA TEORIA À PRÁTICA.

Profa. Dra Adriana P. Laurenti Coelho
(adriana.laurenti@baraodemaua.br)

Profa. Dra Cecília Rodrigues Silva
(cecília.silva@baraodemaua.br)

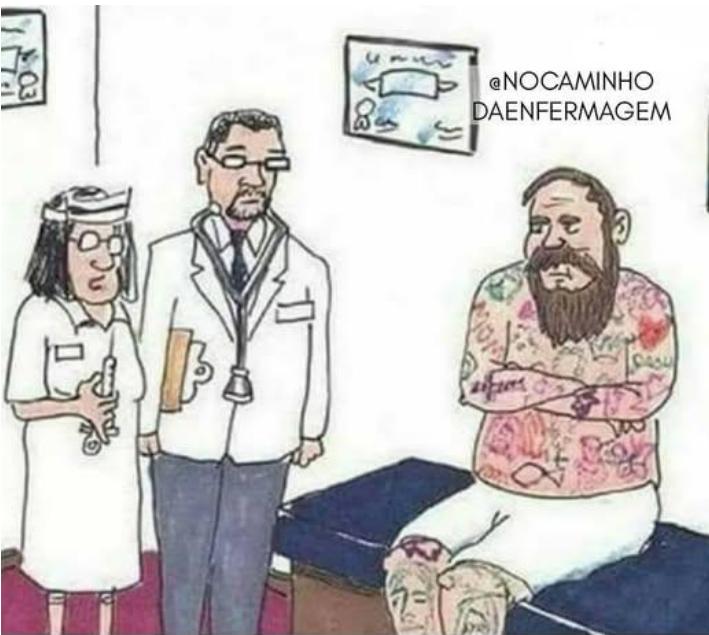
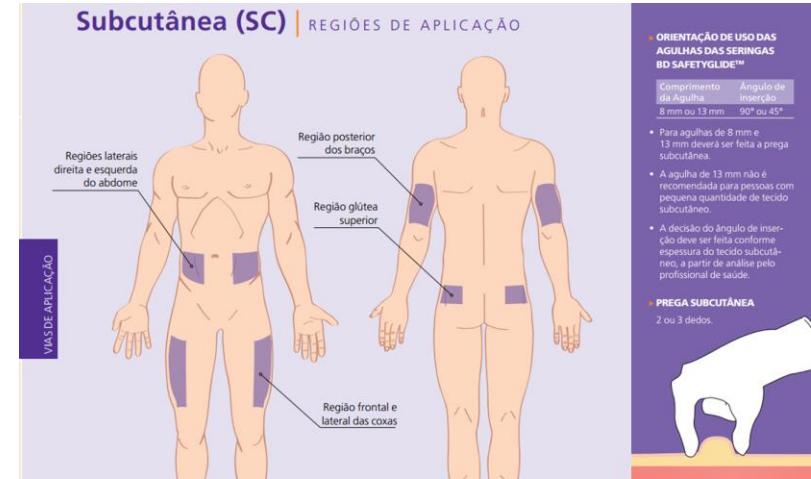
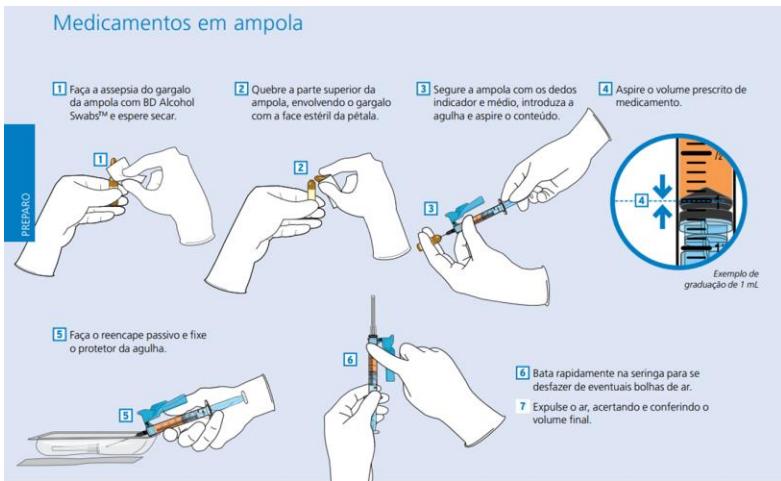
Profa. Dr Wilson Roberto Malfará
(Wilson.malfara@baraodemaua.br)

Disciplina de Aplicação de Injetáveis

- Desenvolvimento de habilidades: verificação das condições do paciente, aspectos do medicamento, cuidados com a biossegurança, avaliação da prescrição, escolha dos materiais e cumprimento da legislação.
- Atividade complexa!!
- A metodologia ativa contribui para a compreensão e desenvolvimento das habilidades.



Desafios do serviço



Nada de injeções, enfermeira. Tenho medo de agulhas...



Objetivo

Utilizar a experiência de aprendizagem “Apostila teórica-prática” na disciplina de Aplicação de Injetáveis do curso de Farmácia (7º período) do Centro Universitário Barão de Mauá, como forma de pesquisa e registro do conhecimento adquirido pelos alunos, e também, na orientação durante a prestação do serviço à comunidade.

Metodologia

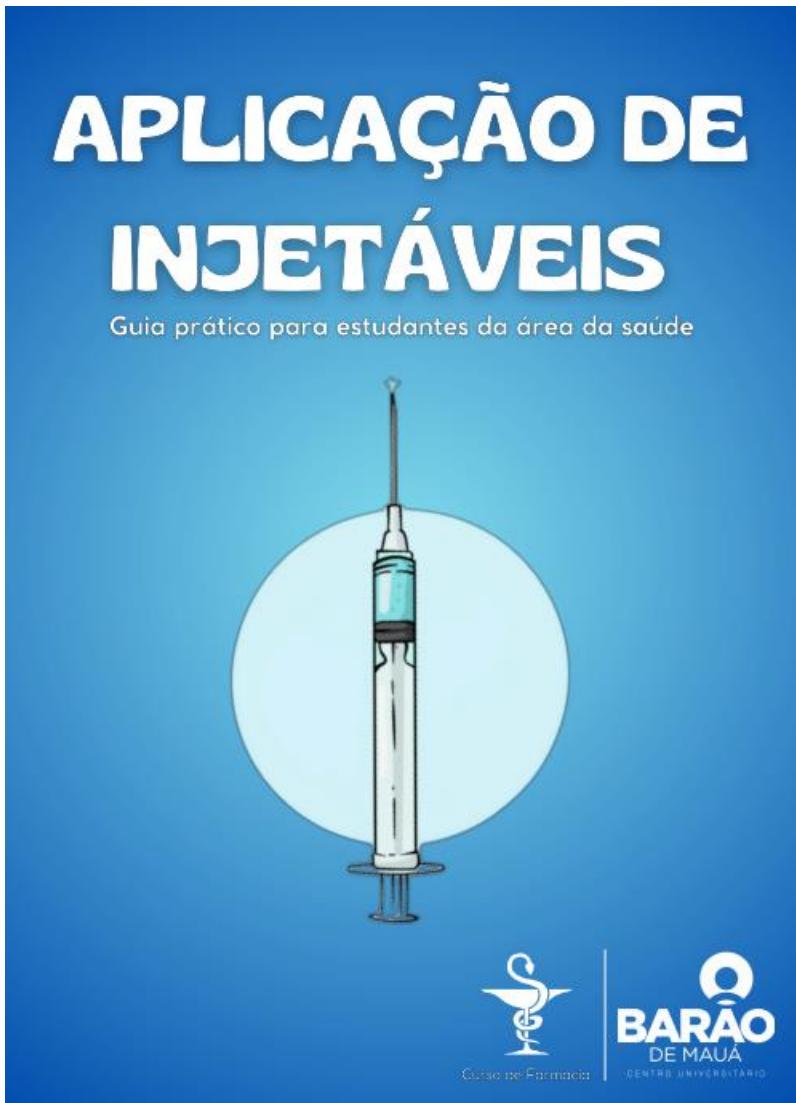
Grupos: duplas de trabalho das aulas práticas.

Apostila: aplicação de injetáveis das seguintes vias:

intradérmica, subcutânea, endovenosa e intramuscular.

- Biossegurança
- preparo de medicamento
- local de aplicação
- volume e tipo de medicamentos para cada uma das vias
- Legislação
- criatividade
- Material digital e impresso

Resultados



APLICAÇÃO DE INJETÁVEIS

Guia prático para estudantes da área da saúde

CENTRO UNIVERSITÁRIO BARÃO DE MAUÁ
Curso de Graduação em Farmácia

ELABORADO POR

Raíssa Bonavina
Willian M. Sanchez

ORIENTADO POR

Prof.º Dra. Adriana Patrícia Laurenti Coelho

Este material foi elaborado para apresentação à
disciplina de Aplicação de Injetáveis do curso de Farmácia
do Centro Universitário Barão de Mauá.

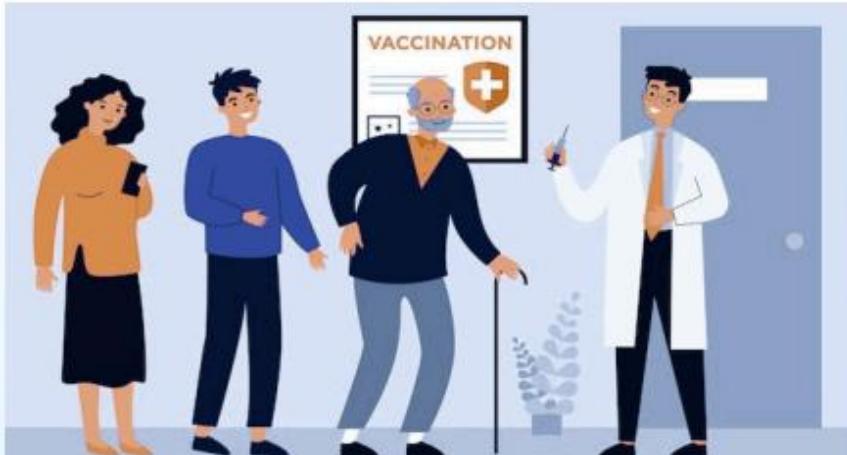
1ª edição - 2025
Versão 1

Resultados

► APLICAÇÃO GLÚTEO OU DORSOGLÚTEO

A escolha do ponto da aplicação intramuscular deve considerar os seguintes fatores:

- **Distância de vasos e nervos:** Evitar áreas próximas a estruturas neurovasculares importantes.
- **Volume muscular adequado:** Garantir que o músculo tenha tamanho suficiente para absorver o medicamento.
- **Espessura do tecido adiposo:** Avaliar a camada de gordura subcutânea para assegurar que a agulha atinja o músculo.
- **Idade do paciente:** Crianças e idosos podem exigir ajustes na técnica devido a diferenças na massa muscular, sendo indicada apenas para crianças maiores de 3 anos e que já andam há pelo menos 1 ano.
- **Irritabilidade da droga:** Medicamentos mais irritantes requerem músculos maiores para melhor tolerância.
- **Nível de atividade do paciente:** Pacientes acamados ou com atrofia muscular podem necessitar de abordagens alternativas.



15

► APLICAÇÃO GLÚTEO OU DORSOGLÚTEO

► Como aplicar



- Peça ao paciente para deitar de bruços ou ficar em pé, relaxando os músculos.
- Divida a nádega em 4 quadrantes imaginários.
- O local correto é no quadrante superior externo (evita nervo ciático e vasos sanguíneos grandes).
- Use algodão com álcool 70% para desinfetar a pele, fazendo movimentos circulares (do centro para fora).
- Deixe secar naturalmente (não assopre).
- Segure a seringa como um dardo utilizando a mão dominante.
- Com a outra mão, estique levemente a pele do local.
- Insira a agulha em ângulo de 90 graus (perpendicular à pele), realizando um movimento rápido e firme.
- Aspire levemente o êmbolo para verificar se não há sangue (se sair sangue, retire a agulha e troque o local).
- Aplique o medicamento lentamente (para reduzir a dor).
- Retire a agulha no mesmo ângulo e pressione o local com algodão limpo.
- Descarte a agulha e seringa em recipiente perfurocortante.
- Observe o paciente por eventuais reações (alergia, sangramento excessivo).
- Anote no prontuário/registo o medicamento, dose, local, data e hora.

INDICAÇÃO DE AGULHAS

Adulto obeso	40mm de comprimento
Adulto normal ou magro	30mm de comprimento
Crianças	20 ou 25mm de comprimento



16

Resultados

2.0 Serviços Farmacêuticos e Legislação

2.1 Atribuições e Oportunidades Profissionais

Aplicar medicamentos injetáveis é mais do que um ato técnico: é uma oportunidade real de cuidado. Quando o farmacêutico acolhe o paciente, analisa a prescrição com olhar clínico, avalia o estado geral da pessoa e administra o medicamento corretamente, ele está contribuindo de forma direta para a adesão ao tratamento e para a recuperação da saúde.

Esse serviço representa também uma chance de se destacar no mercado. Num cenário cada vez mais competitivo, oferecer atenção farmacêutica qualificada é um diferencial importante para a farmácia e fortalece o reconhecimento do farmacêutico como profissional essencial na equipe de saúde.

2.2 Diretrizes Legais e Éticas

A prática da aplicação de injetáveis é regulamentada por normas que garantem tanto a segurança do paciente quanto a integridade do profissional. Entre os principais pontos exigidos pela legislação, estão:

- A presença do farmacêutico durante o procedimento;
- A avaliação criteriosa da receita médica;
- O registro da aplicação em documento próprio;
- A entrega de uma declaração ao paciente sobre o serviço prestado.

Além disso, o ambiente deve estar adequado, garantindo privacidade, limpeza e conforto. Do ponto de vista ético, é fundamental que o profissional atue com empatia, responsabilidade e respeito. Ser ético é saber ouvir, manter sigilo, agir com prudência e sempre colocar o bem-estar do paciente em primeiro lugar.

3.3 Biossegurança e Prevenção de Acidentes

Lidar com materiais perfurocortantes e fluidos biológicos envolve riscos reais de acidentes e contaminações. Por isso, seguir os protocolos de biossegurança é uma regra básica, e não uma escolha.

A Norma Regulamentadora nº 32 (NR-32) orienta os profissionais da saúde sobre como prevenir acidentes e manter o ambiente de trabalho seguro.

Entre os cuidados essenciais estão:

- Utilizar sempre Equipamentos de Proteção Individual (EPI): luvas, máscara, óculos e avental quando necessário;
- Nunca reencapar agulhas após o uso;
- Descartar todo material perfurocortante imediatamente após o uso, em recipiente rígido e apropriado;
- Realizar a higiene correta das mãos antes e depois de cada atendimento;
- Garantir a limpeza e organização da sala de aplicação;
- Manter atualizado o esquema vacinal do profissional (incluindo hepatite B, tétano e difteria).

Prevenir acidentes é proteger a si mesmo, aos colegas de trabalho e a todos os pacientes atendidos. A segurança começa com atitudes conscientes e responsabilidade em cada procedimento.



Resultados

Capítulo 04: Via Intramuscular

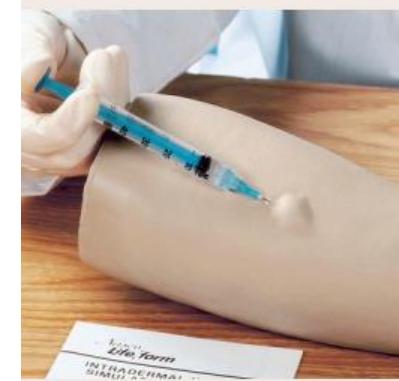
Região Ventroglútea

Conhecida como técnica de Hochstetter, é considerada a mais segura para aplicações intramusculares em todas as idades. Tem espessura muscular de aproximadamente 4 cm e ausência de vasos ou nervos importantes, o que elimina praticamente o risco de complicações graves. Mesmo em casos de erro na inserção da agulha, a anatomia da região oferece uma margem de segurança elevada.

Indicada para crianças acima de 2 anos, indivíduos caquéticos e pacientes com restrição de mobilidade, essa região permite aplicação com o paciente em diversas posições (deitado de lado, de costas ou de bruços). Embora seja segura, ainda é pouco utilizada na prática, exigindo maior treinamento profissional. O volume máximo recomendado também é de 5 mL.



INTRADÉRMICA



Resultados

- Interesse pelo aprendizado dos conteúdos da disciplina, buscando conhecer a legislação vigente e a associação da teoria com a prática.
- Busca por materiais disponíveis no mercado e também procedimentos facilitadores da na realização dos serviços.
- Material para o ambiente de trabalho no atendimento à comunidade.

Considerações Finais

A elaboração da apostila de injetáveis pode ser considerada uma ferramenta importante no ensino-aprendizagem dos conhecimentos na área da saúde, pois ajuda na compreensão do conteúdo, conhecimento da legislação vigente sobre o serviço farmacêutico, busca de materiais e procedimentos corretos e ainda ser utilizada na prática profissional.

**UNIDADE CENTRAL**

Rua Ramos de Azevedo, 423
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

0800 18 35 66

UNIDADE ITARARÉ

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE ITATIAIA

Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré
Ribeirão Preto/SP

UNIDADE INDEPENDÊNCIA

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

UNIDADE CAMILO

Rua Camilo de Mattos, 2211
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

www.baraodemaua.br

