

# O USO DE ATIVIDADES LÚDICAS NO ENSINO DE PROCESSOS PSICOLÓGICOS BÁSICOS

Flávia Andressa Farnocchi Marucci Dalpicolo

Ana Paula Casagrande Silva Rodrigues

# METODOLOGIAS ATIVAS





## PSICOLOGIA GERAL E PROCESSOS PSICOLÓGICOS BÁSICOS

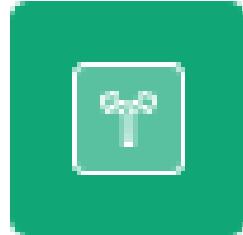


## OBJETIVO

- Aplicar de forma prática os processos psicológicos básicos
- Fortalecer e fixar o conteúdo da disciplina
- Envolver os alunos de forma mais ativa no processo de aprendizagem
- Promover interação entre os alunos e desenvolver *Soft Skills*



*Criação e condução de uma atividade lúdica*



# METODOLOGIA

- Os alunos deveriam escolher entre os temas e se inscrever para o respectivo grupo de trabalho.
- As inscrições eram realizadas por meio da ferramenta “Escolha” na SAV da disciplina, ao longo das duas primeiras semanas de aula.

Sensação e Percepção

Memória

Consciência

Motivação

Emoção

Inteligência

**Cada grupo de trabalho ficaria responsável pela condução de uma atividade de fixação referente ao tema escolhido:**

Elaborar uma proposta de jogo, dinâmica ou atividade lúdica/ terapêutica que englobasse de forma prática e aplicada os conceitos aprendidos na disciplina.

Apresentação do grupo – após finalização do conteúdo teórico – ao longo do semestre

Roteiros de pesquisa e exemplos de dinâmicas ou jogo  
Supervisão com docente responsável

Cada grupo deveria entregar, por escrito, a descrição e contextualização das atividades propostas.

## METODOLOGIA

## RESULTADOS

- Duas turmas ingressantes do curso de psicologia - média 60 alunos por turma.
- Os grupos tiveram autonomia para criar diferentes formatos de condução.
- Todos os grupos elaboraram propostas pertinentes ao conteúdo, promovendo engajamento e participação ativa dos colegas.
- **TURMA MATUTINO:** priorizou dinâmicas com elementos de competição.
- **TURMA NOTURNA:** organizou estações experenciais com foco em vivências e reflexões.

# SENSAÇÃO E PERCEPÇÃO



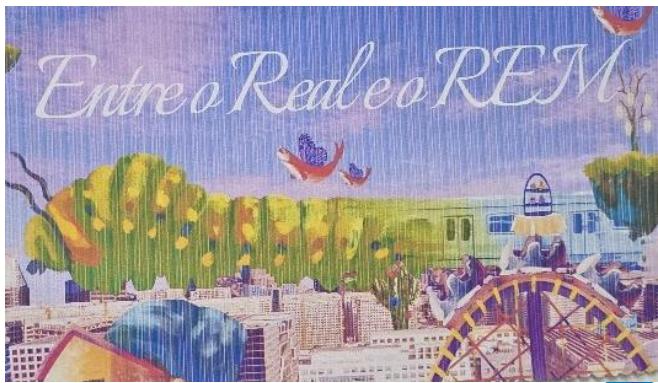
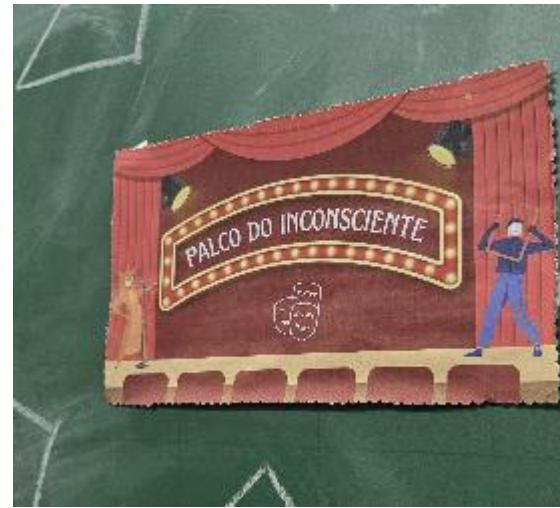
# MEMÓRIA



# MOTIVAÇÃO



# CONSCIÊNCIA



# EMOÇÕES



STOP DAS EMOÇÕES						
letra	emoções	UM COISAS QUE FAZ VOCÊ SE SENTIR	UMA SITUAÇÃO QUE FAZ VOCÊ SE SENTIR ASSIM	UM LUGAR QUE FAZ VOCÊ SE SENTIR	PESSOA OU ANIMAL QUE FAZ VOCÊ SE SENTIR	total
	TRISTE					
	feliz					
	ANXIOSO (A)					
	RÁVA					
	MEDO					
	NOJO					
	SALUDE					



# INTELIGÊNCIA



# RESULTADOS



Habilidades de comunicação

Divisão de trabalho

Interação social (intragrupos e intergrupos)

Trabalho em equipe – desenvolvimento de parceria entre os alunos

Organização e planejamento

Criatividade

Pesquisa de outras fontes

Divisão de tarefas

Persuasão – incentivar a participação dos demais colegas

# RESULTADOS



- Muito engajamento dos alunos
  - Todos os grupos criaram mais de uma atividade (em média 3 por grupo)
  - Todos pensaram em recompensas para a participação dos colegas – Brindes: balas, pirulitos, bonés, cadernos, canetas, e até dinheiro!
  - Não houve diferença na frequência da presença dos alunos nas aulas em que as dinâmicas seriam apresentadas



## AJUSTES NECESSÁRIOS

- Mais encontros de supervisão com o professor – dificuldade = tempo.
- Feedback mais próximo – imediatamente após apresentação.
- Alunos acabaram utilizando mais tempo do que o proposto nas orientações – muitas atividades, organização e mudanças da estrutura da sala.



## CONCLUSÃO

- A experiência de aprendizagem proposta permitiu o fortalecimento do conhecimento a partir da aplicação prática e experiencial do conteúdo.
- Aluno como protagonista do processo de aprendizagem.
- Alunos responsáveis pela própria aprendizagem e pela condução de uma atividade facilitadora de aprendizagem dos demais colegas.
- A atividade contribuiu para ampliar o interesse dos alunos na disciplina – Aplicação, identificação e diversão!



[flavia.farnocchi@baraodemaua.br](mailto:flavia.farnocchi@baraodemaua.br)



**UNIDADE CENTRAL**

Rua Ramos de Azevedo, 423  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

**0800 18 35 66**

**UNIDADE ITARARÉ**

Rua Itararé, 94 - Jd. Paulista  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE ITATIAIA**

Av. Itatiaia, 1.176 - Jd. Sumaré  
Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE INDEPENDÊNCIA**

Rua José Curvelo da Silveira Jr., 110  
Jd. Califórnia - Ribeirão Preto/SP

**UNIDADE CAMILO**

Rua Camilo de Mattos, 2211  
Jd. Paulista - Ribeirão Preto/SP

**[www.baraodemaua.br](http://www.baraodemaua.br)**